14.048 Tvarohové guľky – hlbokozmrazené
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
tvarohové guľky – hlbokozmrazené	13,00	13,00	17,00	17,00	20,00	20,00	23,00	23,00
soľ	0,05	0,05	0,08	0,08	0,08	0,08	0,10	0,10
maslo	1,90	1,90	2,20	2,20	2,70	2,70	3,10	3,10
hmotnosť porcie v g	160		200		240		280	

Receptúra

Výrobný postup

Do osolenej vriacej vody vložíme tvarohové guľky, pomaly varíme podľa návodu na obale. Občas zamiešame. Prepláchneme teplou vodou, podávame poliate rozpusteným maslom a posypané posýpkou.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	1813	453	14,56	14,5	1,9	39,4	1,20	34,6	0,7	0,089	0,01	0,02	14,80	0,01
B	2230	558	19,00	16,5	2,3	54,6	1,60	45,7	0,9	0,101	0,02	0,02	22,00	0,02
C	2573	644	22,40	19,8	2,6	60,1	1,90	56,5	1,2	0,122	0,03	0,03	28,00	0,02
D	2931	733	25,95	22,3	2,9	70,1	2,20	67,5	1,5	0,137	0,05	0,04	34,00	0,03